GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	98672076 - Juan David Rodríguez	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Antioquia para la infancia y la adolescencia				
Objetivo Programa	Fortalecer la atención integral y bienestar de los niños, niñas y adolescentes de Antioquia, que por las condiciones de su entorno se encuentran en alto riesgo de vulneración de sus derechos.				
Indicador Producto	Municipios yo Distrito asistidos técnicamente para el fortalecimiento de la atención integral dirigida a niños, niñas y adolescentes.				
Proyecto	Implementación del programa Antioquia para la infancia y la Adolescencia del Plan deDesarrollo Unidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asistencia técnica en política publica de protección integral de la Infancia y adolescencia				
Subregión/Municipio	ORIENTE/SAN LUIS				
Población objeto	FAMILIAS RURALES				
Fecha programada	Oct 8, 2021				
Lugar programado	Vereda Buenos Aires San Luis				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Brindar elementos técnicos sobre la salud mental y herramientas para reconocer las crisis por estrés postraumático, y como comunidad, intentar ofrecer una primera ayuda a otras personas, a través de primeros auxilios psicológicos incluyendo niños y niñas, además de elementos para garantizar la atención psicológica en el sistema de salud, lo anterior con perspectiva de curso de vida, diversidad y tomando en cuenta las atenciones priorizadas por las políticas publicas de primera infancia departamental y nacional.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Esmeralda Giraldo Marín - Directora Local de Salud, Paola Álvarez - Psicóloga directora de APS de San Luis

Objetivo de la A o AT

Ofrecer elementos técnicos, conceptuales y metodológicos que permitan a las familias de la vereda Buenos Aires del municipio de San Luis, gestionar y articular acciones con actores territoriales, a fin de generar espacios estratégicos que permitan la atención a la salud mental en el marco de las atenciones priorizadas de los niños en primera infancia, desde las políticas públicas: municipal, departamental y nacional.

Productos y resultados esperados

Actores locales y familias de la vereda Buenos Aires de San Luis, con capacidad de atención sobre situaciones de estrés psicológico, mediante herramientas de primeros auxilios psicológicos y conocimiento del sistema de salud y los recursos para acceder a la atención por salud mental con el fin de garantizar en los niños, las niñas y las familias gestantes y lactantes, las atenciones oportunas y la intervención necesaria ante eventos con potencial traumático para la salud menta

Desarrollo de la intervención planeada

La comunidad nos da la bienvenida a la vereda y dicen que nos estaban esperando ya que la

administración no va mucho por esos lados, así que es todo un suceso que amerita la celebración de todas

las personas de la vereda, de hecho, pese a que se invito a líderes comunitarios y mujeres gestantes y

lactantes, deciden participar otras personas de la vereda y sitios cercanos.

Se realiza una actividad integradora entre familias, lideres, niños y niñas, a través de una ronda donde

cada uno tiene un papel que cumplir mientras canta, salta y realiza unos movimientos con la cabeza y las

manos.

Se inicia la asesoría, expresando que esta asesoría fue solicitada por la administración municipal, como

parte de las acciones que se están desarrollando en el marco del día internacional de la salud mental, tema que retoma toda la importancia hoy día, debido a que, las situaciones que generan estrés patológico,

postraumático y situaciones relacionadas con fenómenos ambientales, se han acrecentado en el último

siglo, sin contar con las situaciones propias de nuestro país.

Desarrollo

Luego, se inicia la presentación hablando de la importancia de la intervención inmediata frente a eventos

con potencial traumático o postraumático de afectación a la salud mental, luego de que las familias

expresen algunas de las situaciones que se viven en la vereda frente a los eventos que pueden generar

alteraciones a la salud mental, se mencionan los primeros auxilios como una herramienta para las familias

y lideres.

Se habla de las características generales de la intervención en crisis, tales como: ambiente de confianza y empatía, distancia del lugar del hecho con potencial traumático, escucha responsable, permitir la libre expresión, evitar el juzgamiento, no revictimizar, transmitir confianza y aceptación mediante expresiones que promuevan la superación del hecho.

Por el contrario, acciones como: aconsejar, no ser empáticos, minimizar los hechos y consecuencias, agobiar o saturar con información o jugar a ser psicólogo, son situaciones que no ayudan.

se generan los pasos para la intervención y se explican cada uno de ellos.

Luego, comprender como continúa la atención en el sistema de salud es un reto para las familias y líderes comunitarios, por lo que hablaremos de las características de la atención en el sistema de salud para población con afectación a la salud mental.

Se menciona que Colombia tiene varios factores que permite inferir que la mayoría de la población tiene alguna afectación a la salud mental y se mencionan los principales eventos colectivos propios del país:

• Conflicto armado con más de 9 hechos victimizantes reconocidos y por más de 50 años
• Narcotráfico
• Paramilitarismo
• GAO (Grupos Armados y Organizados)
• Desplazamiento Intraurbano
• Hurtos
• Fenomenos naturales
• Pandemia
• Otros

La comunidad expresa que varias de estas situaciones se están viviendo hoy en día en la vereda, por ejemplo, el asunto del consumo de droga en jóvenes es de preocupación en la comunidad. Algunos líderes

hacen esfuerzos ingentes por alejar a los jóvenes de las drogas, incluso, algunos lideres han recibido amenazas por motivar a los jóvenes a participar en grupos cultuales de canto, danza, música, a esto se suma el abandono por parte de la administración municipal que no hace presencia permanente.

De manera anecdótica cuentan que ni siquiera el grupo de danza tiene vestimentas para desarrollar sus

actividades y dicen que la gobernación tradicionalmente ha apoyado a la casa de la cultura del municipio,

pero la casa de la cultura nunca llega a la ruralidad, así que todo queda en acciones en la centralidad. Así

que sienten un real abandono y creen que todo esto, sumado a otras situaciones, ha generado alternación de la salud mental de las personas de la comunidad. En este punto es importante hacer un paralelo entre lo que es la salud mental diferente a la enfermedad mental

En este punto es importante hacer un paralelo entre lo que es la salud mental diferente a la enfermedad

mental

Se le explica a la comunidad de la necesidad de participar activamente de los grupos y colectivos que

trabajan con las comunidades, como una manera de preservar la salud mental de la población, se pone el

ejemplo de Buen Comienzo, entre otros.

Dicen que ellos como comunidad son muy unidos, y quieren mayor presencia de la gobernación y de la

administración municipal.

Pasamos a definir la salud y allí se habla de como bajo la actual definición de la salud como máximo grado

de bienestar biofísico, socioemocional y relacional, todos tenemos alteraciones en nuestra salud mental,

sin embargo, la mayoría de las personas tenemos recursos propios con los que afrontar las principales

situaciones que afectan la salud mental. Por ello es importante apostar por ese nuevo paradigma de la

salud que están removiendo algunos expertos y científicos, entre ellos el Doctor Alejandro Jadad,

colombiano que trabaja en una resignificación de la salud para la OMS. Si bien no se ha concluido una

nueva definición, hasta el momento todo apunta a resaltar una capacidad del ser humano que hasta ahora

no se ha exaltado. Así pues, la salud pasaría de ser una utopía de búsqueda de bienestar a una capacidad

de adaptación del ser humano frente a los desafíos que la vida le presenta.

Conclusiones y recomendaciones

Esta nueva definición de la salud cambiaría la forma que tenemos de ver la salud mental y la patología

mental, y sustentaría un nuevo orden dentro del sistema de salud, para la atención de la alteración en la

salud mental.

Por ultimo, se abre la discusión para verificar el aprendizaje, resolver inquietudes y hacer propuestas de

mejoramiento y articulación con el trabajo realizado en territorio hoy en día.

La comunidad se encuentra muy agradecida y feliz por el encuentro del día de hoy y esperan que esto se repita de forma más continua.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

NOMBRE(S) Y CARGO(S) DE LA(S) PERSONA(S) QUE REPORTA(N) EL INFORME

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC